

طرح درس بارداری و زایمان (۱)

سال تحصیلی ۸۷-۸۸

فراگیران: ترم دوم کارشناسی مامائی

نام درس: بارداری و زایمان (۱)

مدرس: نسرين غياثي کارشناس ارشد مامایی

نوع واحد: تئوری

دروس پیش نیاز: تشریح، فیزیولوژی، میکروب شناسی و انگل شناسی - فیزیوپاتولوژی و بیماریهای داخلی و جراحی

هدف کلی درس:

آشنایی کامل دانشجو با فیزیولوژی حاملگی، تشخیص و مراقبتهای، ناراحتیهای جزئی در حاملگی و طریقه پیشگیری از آنان و همچنین شناخت مواد غیر طبیعی در حاملگی و کسب مهارت در کاربرد مفاهیم جدید در بارداری و آموزش به مادران حامله و تشخیص و درمان موارد غیر طبیعی در حاملگی.

اهداف رفتاری: در پایان این درس از دانشجو انتظار می رود:

۱. ویژگی های یک لگن خاصره طبیعی را شرح دهد.
۲. چهار نوع از لگن های طبیعی را نام ببرد و تفاوت های موجود بین آنها را تشخیص دهد.
۳. ابعاد مهم تنگه فوقانی، میانی و تحتانی در یک لگن زنان طبیعی را توضیح دهد.
۴. دستگاه تناسلی خارجی و داخلی را از نظر آناتومی و فیزیولوژی تشریح کند.
۵. اثرات هورمونها را به روی دستگاه تناسلی شرح دهد.
۶. علائم حاملگی (فرضی، احتمال، قطعی) را بیان کند.
۷. تغییراتی که طی حاملگی در مادر ایجاد می شود، توصیف کند.
۸. ناراحتیهای جزئی حاملگی را لیست کنید و درمان مناسب هر کدام را تشخیص دهد.
۹. انواع سقط را با توجه به علائم بالینی لیست کند.
۱۰. با توجه به شرح حال، نوع سقط و درمان آن را تشخیص دهد.
۱۱. راههای درمان و اقدامات لازم را در انواع سقط را تشخیص دهد.
۱۲. مسائل مربوط به ناساگاری خونی بین مادر و جنین را بیان کند.
۱۳. راههای تشخیص و اقدامات لازم در ناسازگاریهای خونی را در مادر حامله با توجه به شرایط تشخیص دهد.
۱۴. انواع اختلالات فشار خون در بارداری را بیان کند.
۱۵. درمان و مناسب و مراقبتهای لازم در اختلالات فشارخون در بارداری را تشخیص دهد.
۱۶. انواع بند ناف و ناهنجاریهای انرا بیان کند.
۱۷. اختلالات مختلف جفت و مایع آمنیون را لیست کند، راهای تشخیص، درمان و اقدام مناسب هر کدام را تشخیص دهد.
۱۸. علت و تقسیم بندی حاملگی دو قلو را بیان کند.
۱۹. اختلالات در روند دو قلوئی را نسبت به حاملگی تک قلو تمایز دهد.
۲۰. اقدامات و اداره حاملگی وزایمان دو قلو را بر حسب شرایط مادر حامله تشخیص دهد.
۲۱. تعریف زایمان زودرس، دیر رس و *IUGR* را بداند و اقدامات و چگونگی بررسی و درمان آنها را شرح دهد.
۲۲. انواع کم خونی در بارداری و درمان مناسب آنها را با توجه به علائم بالینی بیمار تشخیص دهد.

نام درس : پرستاری مادران و نوزادان (۲)

فراگیران : ترم دوم پرستاری

نوع واحد : نظری

مدرس : خانم غیائی

تعداد واحد : ۲

ساعت تدریس ۱۸-۱۶

ردیف	محتوای تدریس	تاریخ ارائه	ایام هفته
۱	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه زنیاتال	۸۷/۱۱/۲۹	سه شنبه
۲	سیکل قاعدگی ف سیکل تخمدانی و تأثیر هورمونها بر سیکل تناسلی زن	۸۷/۱۲/۱۳	سه شنبه
۳	لقاح و رشد و تکامل جنین در مراحل مختلف	۸۷/۱۲/۲۰	سه شنبه
۴	بارداری - تشخیص - علائم و نشانه ها ، روشهای محاسبه تاریخ احتمالی زایمان	۸۸/۱/۱۱	سه شنبه
۵	تغییرات فیزیولوژیک مادر در دوران بارداری (جسمی و روانی)	۸۸/۱/۲۵	سه شنبه
۶	مراقبتهای دوران بارداری و آموزشهای لازم در این دوران	۸۸/۲/۱	سه شنبه
۷	ناراحتی های شایع در دوران بارداری و تدابیر پرستاری مربوط به آنها	۸۸/۲/۸	سه شنبه
۸	ارزیابی سلامت جنین (انواع ، کاربرد و مراقبتهای پرستاری هر روش)	۸۸/۲/۱۵	سه شنبه
۹	ژنتیک و مشاوره (اهمیت - تشخیص) نظر اسلام و نقش پرستار	۸۸/۲/۲۲	سه شنبه
۱۰	زایمان (تئوریا - عوامل و نیروهای زایمان)	۸۸/۲/۲۹	سه شنبه
۱۱	زایمان (کانال زایمانی ، مکانیسم ، مراحل) مراقبتهای حین و پس از زایمان	۸۸/۳/۵	سه شنبه
۱۲	روشهای مختلف کاهش درد زایمان و مراقبتهای پرستاری مربوط به آنها	۸۸/۳/۱۲	سه شنبه
۱۳	دوره نفاس یا بعد از زایمان (تغییرات فیزیولوژیک ، روحی و روانی) ، سازگاری خانواده با تولد نوزاد ، غم و اندوه بعد از زایمان (تدابیر پرستاری و آموزشهای لازم)	۸۸/۳/۹	سه شنبه
۱۴	بلوغ ، اولین قاعدگی ، سندرم پیش از قاعدگی و تدابیر پرستاری	۸۸/۳/۲۶	سه شنبه
۱۵	دوران پیش از یائسگی ، یائسگی و عوارض آن و تدابیر پرستاری مربوطه	۸۸/۴/۲	سه شنبه

روش تدریس : سخنرانی + پرسش و پاسخ

تاریخ های ۸۷/۱۱/۲۲ و ۸۷/۱۲/۶ تعطیل رسمی

وسایل کمک آموزشی : اورهد ، ویزیولایزر ، انواع اسلاید و استفاده حضوری از مرکز مهارتهای بالینی

منابع :

۱. صلاح زهی ، هدایت الله و همکاران . پرستاری بهداشت مادران و نوزادان - تهران : انتشارات گلبن ، ۱۳۸۶.

2. Littleton ,L.J ,Maternal Neonatol and Woman's health Nersing (2004)

نحوه ارزشیابی دانشجوی :

۱. پرسش و پاسخ هر جلسه ۱۰٪
۲. تکالیف درسی (ترجمه ، کنفرانس) ۱۰٪
۳. حضور منظم در کلاس ۱۰٪
۴. آزمون میان ترم ۲۰٪
۵. آزمون پایان ترم ۵۰٪

روزهای تدریس سه شنبه و چهارشنبه

ردیف	محتوای تدریس	تکالیف قبل از تدریس	تاریخ ارائه	ایام هفته
۱	مروری بر تشریح و فیزیولوژی دستگاه ژنیتال	انجام آزمون رفتار ورودی	۸۷/۱۱/۱۹	۱۰-۱۲
۲	حاملگی، تشخیص - علائم و آزمایشات تشخیصی	انجام آزمون رفتار ورودی	۸۷/۱۱/۲۶	۱۰-۱۲
۳	لگن و انواع آن از نقطه نظر زایمان	انجام آزمون رفتار ورودی	۸۷/۱۲/۳	۱۰-۱۲
۴	تغییرات فیزیولوژیک مادر در دوران بارداری	انجام آزمون رفتار ورودی	۸۷/۱۲/۷	۸-۱۰
۵	ناراحتی های شایع در دوران حاملگی، مراقبت ها و تدابیر درمانی	انجام آزمون رفتار ورودی	۸۷/۱۲/۱۰	۸-۱۰
۶	سقط، انواع آن، تشخیص و تدابیر درمانی	انجام آزمون رفتار ورودی	۸۷/۱۲/۱۷	۸-۱۰
۷	ناسازگاری خونی بین مادر و جنین، تدابیر درمانی	انجام آزمون رفتار ورودی	۸۸/۱/۱۵	۱۰-۱۲
۸	چند قلوئی، تشخیص، تدابیر درمانی، مراقبت های زایمانی	انجام آزمون رفتار ورودی	۸۸/۱/۱۹	۸-۱۰
۹	زایمان زودرس، تشخیص، تدابیر درمانی	انجام آزمون رفتار ورودی	۸۸/۱/۲۲	۱۰-۱۳
۱۰	اختلالات مایع آمیون، تشخیص، تدابیر لازم	انجام آزمون رفتار ورودی	۸۸/۱/۲۹	۱۰-۱۲
۱۱	اختلال رشد جنین، علل، تشخیص، تدابیر لازم	انجام آزمون رفتار ورودی	۸۸/۲/۲	۸-۱۰
۱۲	اکلامپسی و پره اکلامپسی، علائم، تشخیص، تدابیر و مراقبتهای لازم	انجام آزمون رفتار ورودی	۸۸/۲/۵ ۸۸/۲/۱۲	۱۰-۱۲ ۱۰-۱۲
۱۳	دیابت در حاملگی، تشخیص، تدابیر درمانی و مراقبتهای	انجام آزمون رفتار ورودی	۸۸/۲/۱۶	۸-۱۰
۱۴	عفونت های ادراری در حاملگی، تشخیص، تدابیر درمانی	انجام آزمون رفتار ورودی	۸۸/۲/۱۹	۱۰-۱۲
۱۵	استفراغ شدید در حاملگی و تدابیر لازم	انجام آزمون رفتار ورودی	۸۸/۲/۲۶	۱۰-۱۲
۱۶	انواع کم خونی در حاملگی، تشخیص و درمان	انجام آزمون رفتار ورودی	۸۸/۲/۳۰	۸-۱۰

۸-۱۰	۸۸/۳/۶	انجام آزمون رفتار ورودی	اختلالات شایع جفت و بند ناف و عوارض تشخیص آنها	۱۷
------	--------	----------------------------	--	----

نحوه ارائه محتوای تدریس : سخنرانی + پرسش و پاسخ در رابطه با مسائل مطرح شده .

وسایل کمک آموزشی : استفاده حضوری از مرکز مهارت‌های بالینی ، فیلم آموزشی ، وایت برد ، ویدیولایزر

نحوه ارزشیابی دانشجویی :

۱. آزمون میان ترم و آزمون کوتاه کلاسی ۲۵٪

۲. فعالیت کلاسی (ترجمه متون مرتبط) ۲٪

۳. حضور منظم در کلاس ۵٪

۴. آزمون پایان ترم ۵۰٪

منابع :

۱. کانینگهام ، اف گری و همکاران . بارداری و زایمان ویلیامز ، تهران : انتشارات گلبن ، ۱۳۸۶ . (جلد ۱ و ۲ و ۳)

۲. اسکات ، جیمز ، آر و همکاران . مامایی و بیماریهای زنان دنفورت . تهران : انتشارات میرماه ، ۱۳۸۲ ، (جلد ۱)